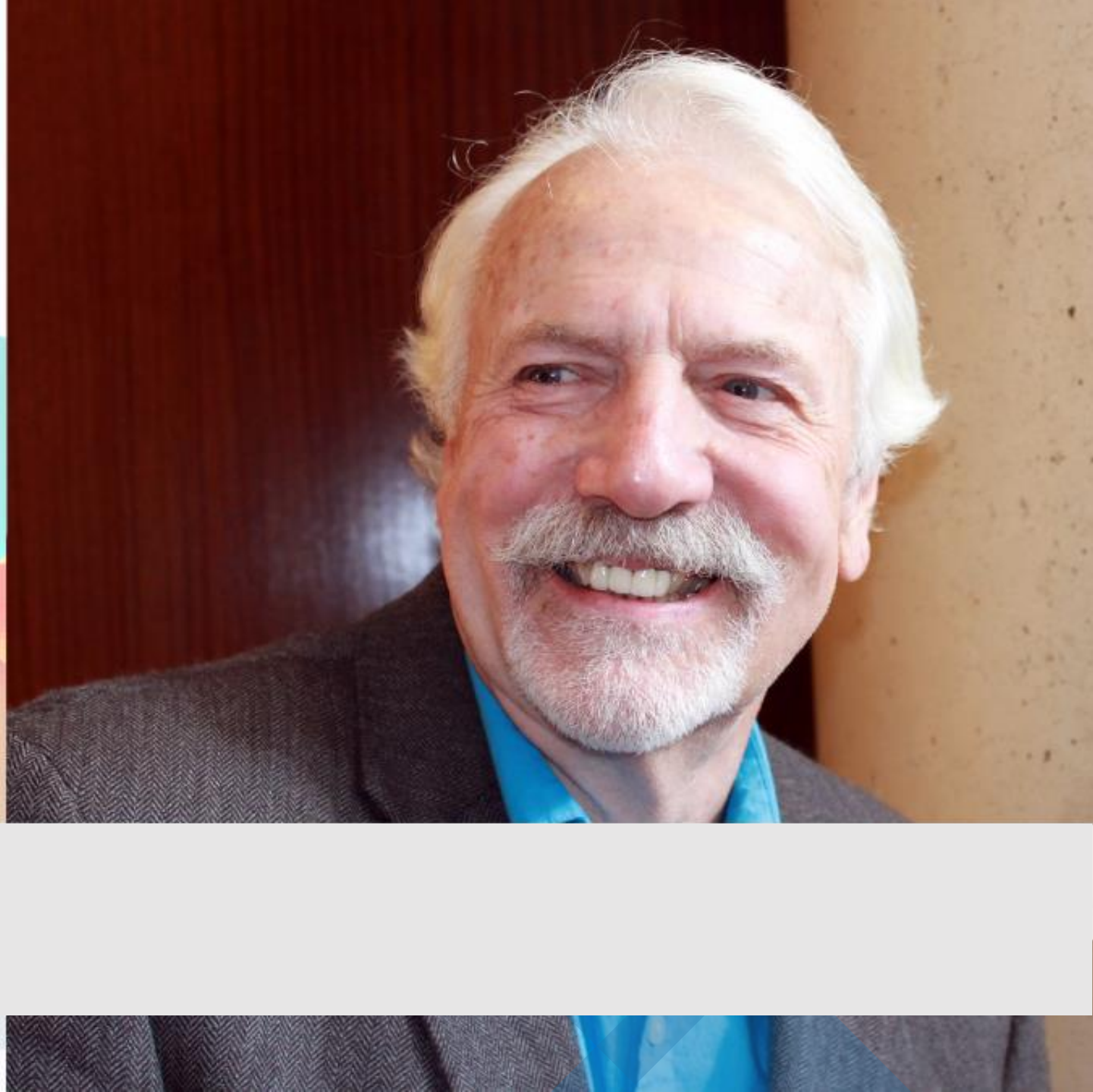


Healthy by Choice

Dr. Gary Lindner

Fisiólogo

Diamante Real





Self Care

Awakening

By: Dr. Gary Lindner
Independent Nikken Consultant

“

¿Qué precio
tiene su
salud?



Agenda:

Self Care es un proceso activo a través del cual las personas toman conciencia y toman decisiones para una vida más saludable.

1. Conciencia del problema
2. ¿Por qué tenemos el problema?
3. Soluciones para el problema

Sea saludable por elección, no por casualidad



Enfermedades Crónicas un problema global

50% de los adultos en todo el mundo tienen al menos 1 condición crónica, 1 de cada 3 sufren con 2 o más.

LAS ENFERMEDADES CRONICAS son las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo.

Las tasas de enfermedades derivadas de estas condiciones se están acelerando a nivel mundial y avanzando en todas las regiones y impregnando todas las clases socioeconómicas.

Las enfermedades crónicas están interrelacionadas, tienen factores de riesgo comunes y son en gran medida prevenibles. 97% de la gente gasta en tratamiento, sólo el 3% invierte en prevención.



LA MAYORÍA DE
NOSOTROS VIVIMOS
NUESTRAS VIDAS EN UN
ESTADO DE
DESHIDRATACIÓN
CRÓNICA



EL ADULTO PROMEDIO
DUERME MENOS DE
7 HORAS POR NOCHE



LA persona PROMEDIO
CONSUME 100
GRAMOS DE AZÚCAR
POR DÍA



CADA UNO DE NOSOTROS
TIENE MÁS DE
200 CONTAMINANTES

WaterMatters

El agua importa



LA MAYORÍA DE NOSOTROS VIVIMOS
NUESTRAS VIDAS
EN UN ESTADO DE
DESHIDRATACIÓN CRÓNICA

“LA DESHIDRATACION es la MADRE de TODAS LAS EPIDEMIAS y es el PRIMER PASO que debemos que tomar para abordar las ENFERMEDADES CRÓNICAS.”

Gina Bria, Cultural Anthropologist Aug 23, 2018





Deshidratación y función inmune

Piel, nuestra primera línea de defensa.

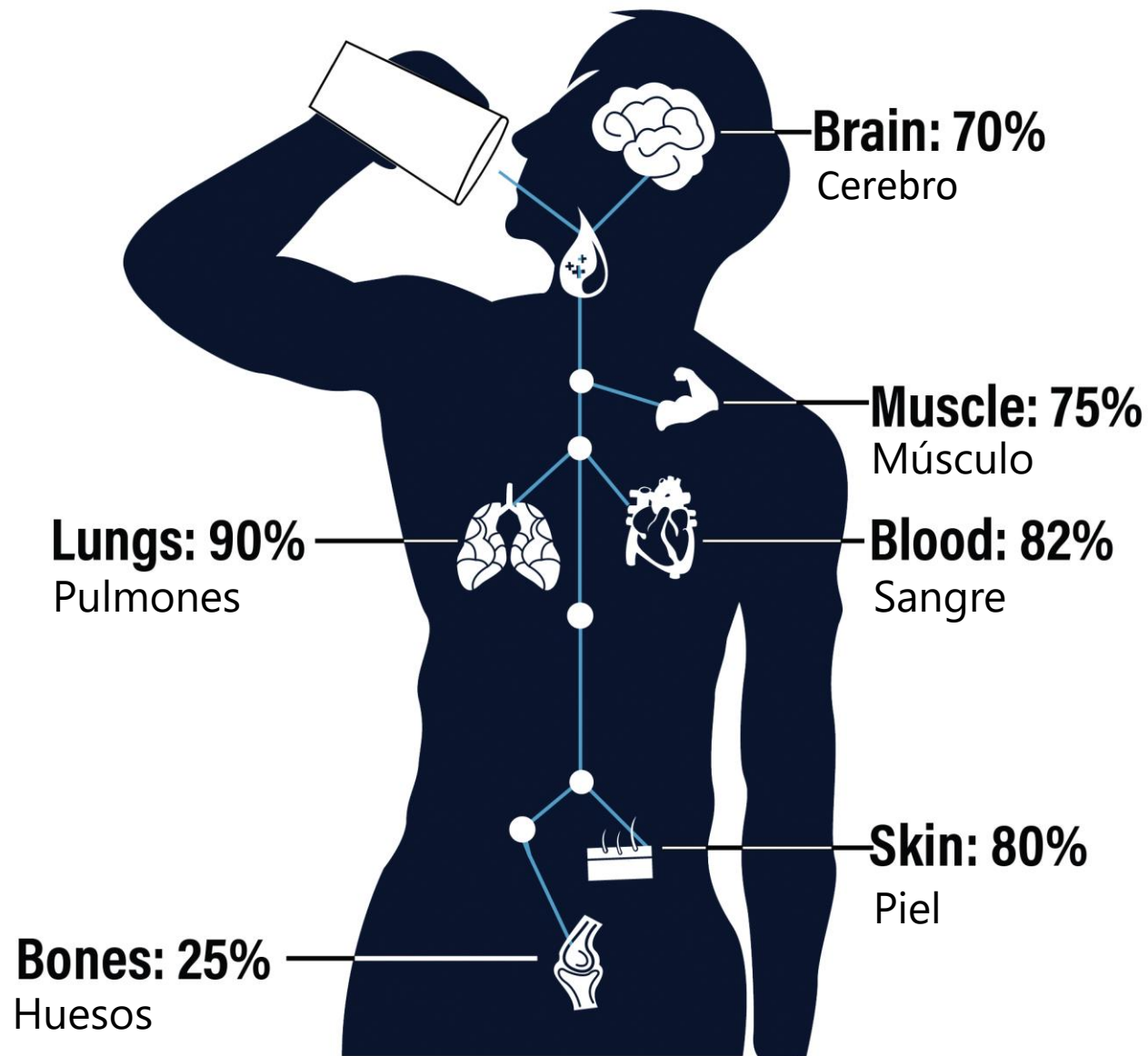
Disminuir la tasa salivada y la concentración de inmunoglobulina salivada A, que es una de las primeras líneas de defensa de la función inmune en bacterias y virus extraños.

Reduce el volumen total de sangre y líquidos linfáticos que son integrales en una respuesta saludable del sistema inmunitario.

CERCA DEL 70%
DEL CUERPO ES AGUA

Una pérdida del 2,5% se
traduce en una
disminución de la
EFICIENCIA y la ENERGÍA
del 25%

La pérdida del 15% es
por lo general FATAL



PERDEMOS AGUA Cuando.

Respiración/
Exhalación

0.5

Litros/día

Excreción/
Micción

1.4

Litros/día

Evaporación/
Transpiración

0.5

litros/día

Total

2.4

litros/día

No beber suficiente agua conduce a:

Fatiga

Dolor articular

Aumento de peso

Jaquecas

Úlceras

Presión arterial alta

Enfermedad renal

Diabetes

El Agua no es una opción de bebida es un **NUTRIENTE ESENCIAL**

Beba la mitad de
su peso corporal
en ONZAS
POR DÍA

o

Beba el 3,3%
de su peso
corporal (kg)
en LITROS
POR DIA



Opciones comunes de agua

AGUA DE
GRIFO

clorado que es un químico tóxico – sabor / olor - minerales? –
menos biodisponibilidad - Regulado - Económico

AGUA
FILTRADA

filtramos – minerales ácidos? – menos biodisponibilidad

OSMOSIS
INVERSA

filtrado – ácido – sin minerales – menos bio-disponibilidad

AGUA
EMBOTELLADA

Agua Embotellada

Análisis de mercado de 2017:
435 mil millones de litros consumidos



La gente elige agua embotellada:

1. Sabe mejor
2. Saludable
3. Conveniente

**más de 100 MILLONES DE BOTELLAS DE PLÁSTICO
utilizadas cada día GLOBALMENTE**





1500
BOTELLAS DE PLÁSTICO
terminan en **BASUREROS** y
el **OCEANO**

¡CADA SEGUNDO!

Opciones comunes de agua

AGUA DE GRIFO

clorado que es un químico tóxico – sabor / olor - minerales? – menos biodisponibilidad - Regulado - Económico

AGUA FILTRADA

filtramos – minerales ácidos? – menos biodisponibilidad

OSMOSIS INVERSA

filtrado – ácido – sin minerales – menos bio-disponibilidad

AGUA EMBOTELLADA

¿Filtrada? – ácido – sin minerales – menos bio-disponible - plástico lixiviado en el agua – microplásticos – sin regulaciones - Preocupaciones ambientales, costosas

Opciones comunes de agua

AGUA DE GRIFO

clorado que es un químico tóxico – sabor / olor - minerales? – menos biodisponibilidad - Regulado - Económico

AGUA FILTRADA

filtramos – minerales ácidos? – menos biodisponibilidad

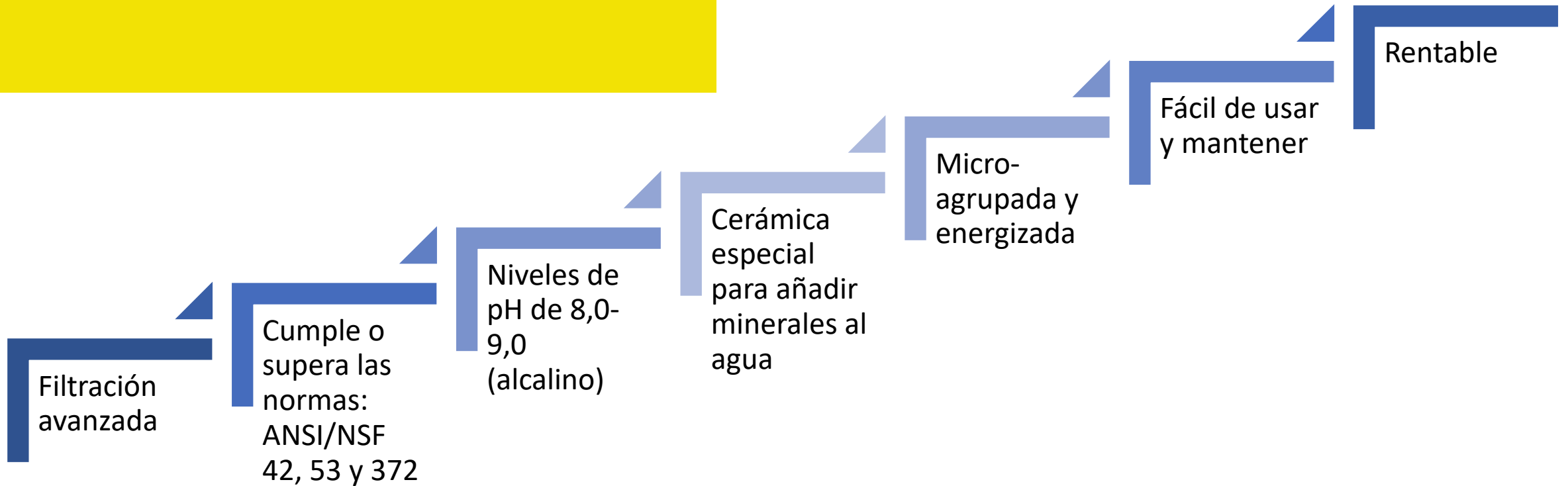
OSMOSIS INVERSA

filtrado – ácido – sin minerales – menos bio-disponibilidad

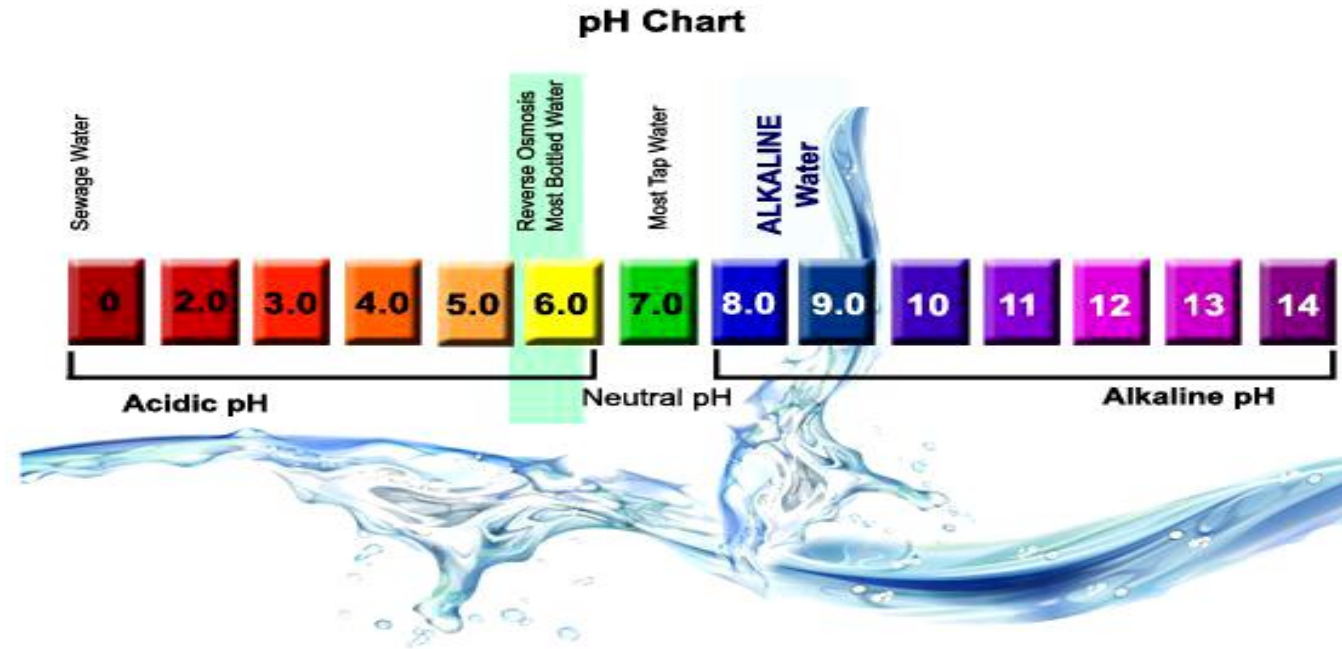
AGUA EMBOTELLADA

¿Filtrada? – ácido – sin minerales – menos bio-disponible - plástico lixiviado en el agua – microplásticos – sin regulaciones - Preocupaciones ambientales, costosas

La opción Saludable y Asequible es filtrar el agua del grifo; pero, ¿qué buscas en un sistema de filtración?



Estos hallazgos se integran en: **The PiMAG Waterfall**



- Filtros según las normas 42, 53 y 372 de la NSF
- Reducción de bacterias: > 99,99%
- Agua estructurada e ionizada
- ¡Crea 8.0 – 9.5 agua alcalina!
- No utiliza electricidad
- El agua sabe dulce y muy suave y muy hidratante
- Ideal para el medio ambiente, su cuerpo y su billetera
-

SI LA MADRE
NATURALEZA TE
VIERTE UN VASO DE
AGUA

NIKKEN PiMAG Waterfall





PiMAG®
Sport bottle



La Eco-Bottle para la Comunidad Global de Bienestar



3 TECNOLOGÍAS EN

UN FILTRO INCOMPARABLE



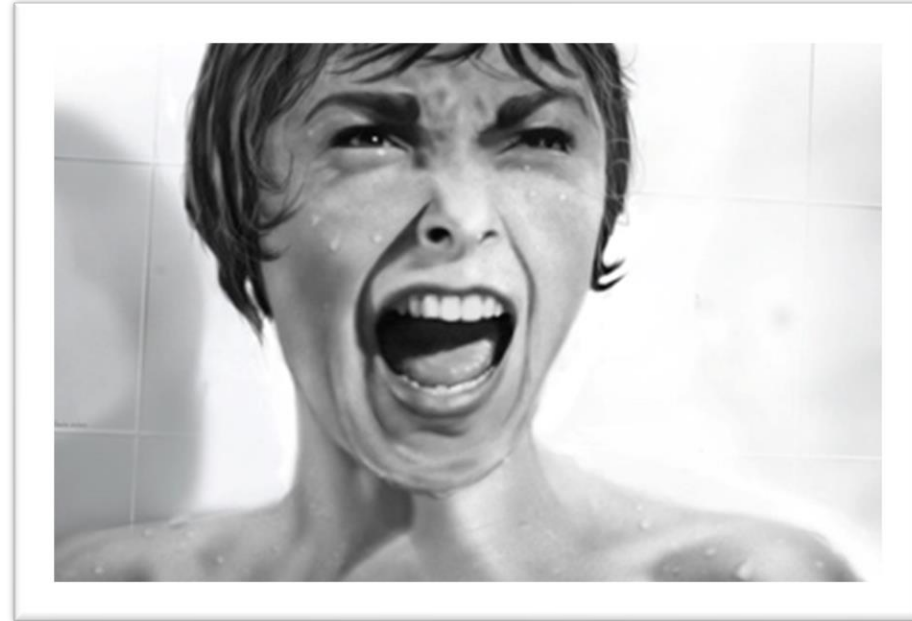
Tecnología patentada de filtración de nanofibra

(Desarrollado originalmente para la NASA)

- Reduce significativamente los contaminantes, incluidos patógenos, orgánicos volátiles y microplásticos del agua potable
- La membrana de capa cargada (CLM) captura partículas inorgánicas, materiales orgánicos como desechos celulares, endotoxinas, virus, proteínas, coloides, bacterias, metales pesados, plomo y partículas
- Llenar la botella ecológica de un grifo para Gran degustación Agua saludable
- Respetuoso
- Muy rentable

¿Te estás duchando con agua del grifo?

**El problema:
El cloro se "libera" en el aire
¡Tú lo respiras!
¡Tus poros abiertos lo absorben!
Una ducha de 5 minutos con
cantidad de cloro absorbido a
través de la piel y los pulmones
a 30 días de agua del grifo**



"Se sospecha que la ducha [y los baños calientes] son la causa principal de niveles elevados de cloroformo en casi todas las casas debido al cloro en el agua".

*Dr. Lance Wallace
of the
Environmental
Protection Agency.*

PiMAG MicroJet Shower System



Sistema de inducción de
aire- Micro-Burbujas ?

Una ducha refrescante

Duchas
limpias y
energizantes

.. Ducha en
agua limpia
de forma
natural

irritantes
comunes

.. Neutraliza
el 100% del
cloro

.. Beneficiario
tanto para la
piel como
para el
cabello

.. Cuenta con
un cartucho
de filtro
reemplazable

.. Fácil de
instalar

.. Spray
ajustable de
cinco vías que
incluye la
opción de
masaje



Beneficios del sistema inmune de agua potable

Oxigena la sangre y enjuaga las toxinas

Ayuda en la producción de linfa

Mantiene los ojos y la boca limpios

Mantiene tu piel saludable

Ayuda a digerir la comida

Previene y trata dolencias crónicas comunes

HOW TO BOOST YOUR IMMUNE SYSTEM

cómo impulsar el sistema inmunitario

5 Cosas

1. **Hidratar**, hidratar, hidratar.
2. **Duerme** mucho.
3. Mantener una **dieta saludable**. Al igual que con la mayoría de las cosas en su cuerpo, una dieta saludable es clave para un sistema inmunológico fuerte.
Suplemento según sea necesario.
4. **Minimice el estrés**.
5. Haga **ejercicio** regularmente.

Consideremos esto.

Estos son los síntomas de...

dolor crónico

Debilidad

mala función inmune

Depresión

aumento de peso

Jaquecas

Desequilibrios de glucosa en sangre

dolor articular

Fatiga

problemas digestivos

enfermedad renal

Obesidad

mala concentración

presión arterial alta

dolor muscular general

Ansiedad

Úlceras

problemas de vejiga

Consideremos esto.

Estos son los síntomas de...

dolor crónico
Debilidad
mala función inmune
Depresión
aumento de peso
Jaquecas
Desequilibrios de glucosa en sangre
dolor articular
Fatiga
problemas digestivos
Deshidratación
enfermedad renal
Obesidad
mala concentración
presión arterial alta
dolor muscular general
Ansiedad
Úlceras
problemas de vejiga

Nikken Wellness Home



La mejor manera de proporcionar agua saludable es filtrar el agua del grifo.

- ✓ Disfrute de agua potable limpia, filtrada y mejorada por una fracción de lo que cuesta el agua embotellada.
- ✓ La cascada PiMag funciona sin electricidad ni plomería y se puede utilizar en cualquier lugar.
- ✓ Hecho con materiales reciclables y biodegradables, utilizando un polímero que no lixivia productos químicos.



Paquete de agua



Te invitamos Ser parte de nuestra comunidad global de bienestar

Para obtener más información,
póngase en contacto con la
persona que lo invitó a esta
presentación.

Gracias.



Independent Nikken Consultants